

Nieuwsbrief juli 2026

Huisartsenpraktijk Nijst

Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen.

Patiëntportaal LUMC en Alrijne

Het LUMC en Alrijne Zorggroep maken gebruik van een patiëntportaal waarmee u als patiënt uw medische gegevens digitaal kan inzien en beheren. Binnen dit portaal kunt u ook toestemming geven voor het uitwisselen van gegevens met andere zorgverleners, zoals de huisarts.

Door deze toestemming te regelen via het patiëntportaal wordt de samenwerking tussen het ziekenhuis en de huisarts verbeterd. Relevante medische informatie, zoals uitslagen, brieven en behandelverslagen, kan dan veilig en sneller gedeeld worden. Dit helpt de huisarts om beter op de hoogte te blijven van de behandeling in het ziekenhuis en zorgt voor meer samenhang in de zorg voor u als patiënt. U behoudt daarbij altijd zelf de regie: u kunt op elk moment uw toestemming aanpassen of intrekken via het portaal.

Urine opvangen

Voor betrouwbaar onderzoek is het belangrijk dat urine op de juiste manier wordt verzameld. Meestal wordt er om "midstream urine" gevraagd: u wast zichzelf eerst, hierna plast u eerst een beetje in het toilet, waarna een deel urine wordt opgevangen in een urinepotje. Dit helpt om vervuiling van het monster te voorkomen, waardoor de uitslag betrouwbaarder is. Deze potjes zijn verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.



.Na het opvangen moet de urine zo snel mogelijk worden ingeleverd bij de huisarts, bij voorkeur binnen twee uur of anders tijdelijk bewaard in de koelkast. Op deze manier blijft de kwaliteit van het monster behouden en kan een betrouwbare uitslag worden verkregen.



Indien u tijdens het bloedprikken een urine dient mee te nemen, dan levert u het speciale urinebuisje in wat u hiernaast ziet.

Het gebruik van alternatieve bakjes zoals hieronder wordt afgeraden. Deze zijn niet steriel, kunnen bacteriën bevatten en kunnen het testresultaat beïnvloeden, ook al heeft u het goed schoongemaakt.



Thuisarts.nl

We willen graag nog eens de site thuisarts.nl onder uw aandacht brengen.

Thuisarts.nl:

- Is gemaakt door artsen: Je kunt erop vertrouwen dat de informatie van Thuisarts klopt. Artsen in Nederland werken er zelf aan mee.
- Gaat over ziekte en gezondheid: Hoe zorg je goed voor jezelf? Wat kun je doen als je ziek bent? Wanneer bel je de dokter? Hoe gaat je behandeling in het ziekenhuis?
- Is voor iedereen: Thuisarts geeft duidelijke informatie die past bij wat je zoekt. In gewone taal, altijd en overal.



Annelieke Petrus

Onze AIOS Annelieke Petrus is in februari bevallen van een zoon, Mats. Nogmaals gefeliciteerd. Zij komt het laatste stukje van haar opleiding nog bij ons afmaken, u zult haar weer zien van 3 augustus tot en met 9 september. Na haar diplomering als huisarts hoeven wij haar gelukkig niet te gaan missen, want per 1 oktober komt zij het team versterken.

Alvast welkom terug!

MijnGezondhet.net en MedGemak

Bekijk uw medisch dossier via MijnGezondhet.net en MedGemak

Via MijnGezondhet.net en de MedGemak-app kunt u eenvoudig en veilig een deel van uw medisch dossier inzien. U heeft altijd toegang tot belangrijke gezondheidsinformatie, waar en wanneer het u uitkomt.

Via het portaal kunt u onder andere:

- o uw uitslagen bekijken;
- o uw medicatieoverzicht inzien
- o een herhaalrecept aanvragen
- o online een vraag stellen aan de praktijk
- o uw persoonlijke gegevens controleren.



Met MijnGezondhet.net op de computer of de MedGemak-app op uw smartphone heeft u uw medische gegevens altijd binnen handbereik. Uw gegevens zijn goed beveiligd en alleen toegankelijk met een veilige inlog, zoals DigiD.

Zomervakantie 2026

Tijdens de zomervakantie zijn wij gewoon geopend. Er zijn wel minder spreekuren dan normaal. Wij vragen u daar rekening mee te houden. Reguliere controles of keuringen zullen op een ander moment moeten worden ingepland.

Tijdens de zomerperiode zal dokter Hester Elzenga weer bij ons waarnemen.

Dokter Nijst vakantie: 31 juli t/m 14 augustus

Dokter Menger vakantie: 20 juli t/m 7 augustus

Dokter Hartwich zwangerschapsverlof: 22 juni t/m 12 oktober

Dokter Vuijk vakantie: 18 augustus t/m 3 september

