

Nieuwsbrief april 2026

Huisartsenpraktijk Nijst

Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen.

Nieuwe gezichten in de praktijk

Huisarts

Per 1 december hebben wij weer een nieuwe vaste huisarts in de praktijk, haar naam is Danique Hartwich. Haar werkdagen zijn maandag, woensdag en donderdag. We heten haar van harte welkom in het team!



Huisarts in opleiding

Sinds 1 maart hebben wij een nieuwe huisarts in opleiding, Marie-Lise Vuijk. U zult haar tegenkomen in de praktijk op maandag, woensdag, donderdagochtend (om de week) en vrijdag. Zij zal tot maart 2027 in de praktijk werken. Ook van harte welkom!

Maandagdrukte

Waarschijnlijk heeft u wel eens gemerkt dat het op de maandag en dan vooral in de ochtend erg druk is aan de telefoon. Heeft u een vraag of wilt u een afspraak maken, maar er is geen spoed nodig, dan kunt u dit via MGn of de app Medgemak regelen zonder in de wacht te staan aan de telefoon. Dit scheelt u tijd en hierdoor blijft de assistente beter bereikbaar voor spoed en dringende vragen aan de telefoon.

Woensdagmiddag

Op woensdagmiddag zijn wij momenteel alleen voor spoed telefonisch bereikbaar, in verband met personele bezetting. Via Mgn en MedGemak kunt u wel een afspraak inplannen of een vraag stellen.

Neemt u eens een kijkje op MGn of installeer de app MedGemak op uw telefoon/tablet.

Zelfmetingen MGn en MedGemak

Regelmatig vragen wij patiënten om zelf thuis de bloeddruk of glucose te meten, eenmalig of voor enkele dagen tot een week. Voorheen ging dit op papier, maar in het kader van duurzaamheid kan dit nu ook digitaal.

Via MGn en de app MedGemak kunt u de waarden zelf invullen en doorsturen naar de praktijk. De waarden komen dan overzichtelijk in uw dossier en blijven voor u natuurlijk zichtbaar in MGn en MedGemak.

In uw eigen portaal kunt u de metingen delen bij "[Eigen metingen delen en bekijken](#)".

Bij vragen kunt u altijd even terecht bij de assistente.

Meivakanties

Tijdens de meivakantie en rondom de feestdagen zijn wij gewoon geopend. Er zijn wel minder spreekuren dan normaal. Wij vragen u daar rekening mee te houden. Reguliere controles zullen op een ander moment moeten worden ingepland.

Dokter Nijst vakantie: 20 april t/m 1 mei

Dokter Menger vakantie: 4 mei t/m 8 mei

Dokter Hartwich vakantie: 18 mei t/m 29 mei




Gordelroos vaccinatie

Bij gordelroos heb je jeuk, pijn en vlekjes en blaasjes op de huid aan 1 kant van je lichaam. Het komt door het waterpokken-virus. De medische naam voor gordelroos is herpes zoster.

Als de blaasjes weg zijn, kun je op die plek lang zenuwpijn houden. Vooral bij ouderen kan de pijn soms heftig zijn en lang duren. Iedereen kan gordelroos krijgen. De kans is het grootst als je ouder bent dan 60 jaar.

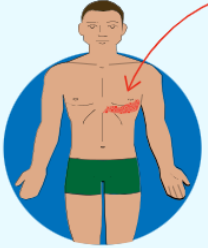
Gordelroos

Oorzaak






Waterpokkenvirus

Symptomen



- Rode vlekjes en blaasjes op de huid
- Jeuk en tintelingen (soms pijn)
- Verhoging of koorts
- Vermoeidheid en hoofdpijn

Wat te doen?

-  Zalfje tegen de jeuk
-  Niet krabben
-  Naar de huisarts (bij bepaalde gevallen)

Hoe werkt het vaccin tegen gordelroos?

Bij volwassenen van 50 jaar en ouder voorkomt het vaccin rond de 90 procent van de gordelroosgevallen. Ook voorkomt vaccinatie 90 procent van de gevallen waarin mensen na gordelroos nog lange tijd ernstige pijnklachten houden. Zes tot tien jaar na vaccinatie is dit nog ruim 80 procent. Er zijn 2 prikken nodig. Tussen de prikken moet 2 tot 6 maanden zitten. De voor- en nadelen van vaccineren vindt u op thuisarts.

Wordt het vaccin vergoed?

Alleen voor mensen uit een van de medische risicogroepen wordt de vaccinatie. U heeft hiervoor een artsenverklaring nodig van uw specialist (ziekenhuis). Wilt u zich vanwege uw leeftijd of om andere redenen laten vaccineren? Dan moet u de vaccinatie zelf betalen. De kosten van het vaccin zijn ca. € 180,-p.st. excl. administratiekosten apotheek. De vaccinatielasten bij de praktijk zijn €13,18 per keer en komen voor uw eigen rekening die u met de pin bij ons betaald.

Thuisarts.nl

We willen graag nog eens de site thuisarts.nl onder uw aandacht brengen.

Thuisarts.nl:

- o Is gemaakt door artsen: Je kunt erop vertrouwen dat de informatie van Thuisarts klopt. Artsen in Nederland werken er zelf aan mee.
- o Gaat over ziekte en gezondheid: Hoe zorg je goed voor jezelf? Wat kun je doen als je ziek bent? Wanneer bel je de dokter? Hoe gaat je behandeling in het ziekenhuis?
- o Is voor iedereen: Thuisarts geeft duidelijke informatie die past bij wat je zoekt. In gewone taal, altijd en overal.



Patiënten enquête

Onze huisartsenpraktijk is er in de eerste plaats voor u. Uw mening over de praktijk is daarom heel belangrijk. Door de vragenlijsten in te vullen helpt u ons ervoor te zorgen dat de zorg die u van de praktijk krijgt zo goed en prettig mogelijk is. U kunt op meerdere punten laten weten hoe u de praktijk of de huisartsen beoordeelt.

U vult de enquête in door onderstaande QR code te scannen of via onze site.



De praktijk



Dokter Nijst



Dokter Menger