

Nieuwsbrief oktober 2025

Huisartsenpraktijk Nijst

Met de nieuwsbrief willen wij u informeren over verschillende aspecten van onze praktijk en u op de hoogte brengen van nieuwe (gezondheids)zaken die op dit moment spelen.

Vertrek Remco Dubbeling

Na 5 jaar gaat Remco Dubbeling per 1 december helaas de praktijk verlaten.

Hij was al werkzaam als vaste huisarts in een andere praktijk en daar gaat hij nu ook mede praktijkhouder worden.

We gaan zijn deskundigheid, humor en gezelligheid missen en wensen hem veel succes. Wie zijn opvolg(st)er wordt, is nog niet bekend.



Bloedprikken

De assistentes prikken bloed op de praktijk. Alleen met een laboratoriumaanvraag van onze praktijk kunt u uw bloed laten afnemen. U kunt een afspraak maken via het portaal MedGemak of MijnGezondheid.net, aan de balie of telefonisch met de assistente.

Heeft u een aanvraag van uw specialist, dan kunt u dit laten prikken bij het ziekenhuis of het SCAL.

Griep- en pneumokokkenvaccinatie 2025

De griep- en pneumokokkenvaccinatie staat gepland op woensdag 15 oktober 2025:

- o Van 8.30u tot 12.30u
- o Van 14.00u tot 16.30u
- o Van 18.00u tot 19.00u

Indien u in de risicogroep valt dan krijgt u een uitnodigingsbrief thuis. Wanneer u na 7 oktober nog geen brief heeft ontvangen, neemt u dan contact op met de praktijk.

Volgend jaar gaan wij de uitnodiging naar u mailen zodat u bij het vaccineren alleen een QR code hoeft te laten zien. Het zou fijn zijn als u via MijnGezondheid.net of MedGemak wil controleren of het juiste mailadres bij ons bekend is.

Bereikbaarheid praktijk

De laatste tijd heeft u vast wel gemerkt dat wij telefonisch minder goed bereikbaar waren.

Dit kwam onder andere door een tekort bij de assistentes en de toenemende druk op de huisartsenzorg. Inmiddels hebben wij weer een nieuwe assistente aangenomen.

Daarnaast zijn wij de bereikbaarheid verder aan het verbeteren. Dit doen wij onder andere door ons digitale systeem MGn optimaal in te zetten.

Afspraken maken en het stellen van vragen kunt u doen via MGn of de app MedGemak. Doordat u dit dag en nacht én in het weekend kunt doen, neemt de druk aan de telefoon af. U helpt ons én andere patiënten hiermee! Onze dank hiervoor.

Mocht u niet zo handig zijn met de digitale wereld, kunt u altijd contact opnemen met de assistente voor uitleg en hulp met het systeem.

Nieuwe assistentes

Door een tekort bij de assistentes hebben wij weer een nieuwe assistente aangenomen, Tamar. Zij werkt op maandag, dinsdag en donderdag. Zij heeft jarenlange ervaring bij huisartsenpraktijken en werkt ook bij de huisartsenpost. Daarnaast hebben wij per 1 september een nieuwe stagiaire, haar naam is Mobina. Zij werkt op donderdag en vrijdag. Beide van harte welkom!

Gordelroos vaccinatie

Bij gordelroos heb je jeuk, pijn en vlekjes en blaasjes op de huid aan 1 kant van je lichaam. Het komt door het waterpokken-virus. De medische naam voor gordelroos is herpes zoster.

Als de blaasjes weg zijn, kun je op die plek lang zenuwpijn houden. Vooral bij ouderen kan de pijn soms heftig zijn en lang duren. Iedereen kan gordelroos krijgen. De kans is het grootst als je ouder bent dan 60 jaar.

Hoe werkt het vaccin tegen gordelroos?

Bij volwassenen van 50 jaar en ouder voorkomt het vaccin rond de 90 procent van de gordelroosgevallen. Ook voorkomt vaccinatie 90 procent van de gevallen waarin mensen na gordelroos nog lange tijd ernstige pijnklachten houden. Zes tot tien jaar na vaccinatie is dit nog ruim 80 procent. Er zijn 2 prikken nodig. Tussen de prikken moet 2 tot 6 maanden zitten. De voor- en nadelen van vaccineren vindt u op thuisarts.

Wordt het vaccin vergoed?

Alleen voor mensen uit een van de medische risicogroepen wordt de vaccinatie. U heeft hiervoor een artsverklaring nodig van uw specialist (ziekenhuis). Wilt u zich vanwege uw leeftijd of om andere redenen laten vaccineren? Dan moet u de vaccinatie zelf betalen. De kosten van het vaccin zijn ca. € 180,- p.st. excl. administratiekosten apotheek. De vaccinatiekosten bij de praktijk zijn €12.43 per keer en komen voor uw eigen rekening die u met de pin bij ons betaald.



Pasfoto bij uw MGn profiel

U kunt gemakkelijk uw pasfoto delen met ons via MijnGezondheid.net.

U logt in via MijnGezondheid.net en klikt op uw naam. Daar kunt u gemakkelijk uw profielfoto uploaden. Hierna vraagt het systeem of u de foto wil delen met uw zorggeverlener(s). Als u daarop klikt, kunnen wij u foto zien in uw medisch dossier.

Thuisarts.nl

We willen graag nog eens de site thuisarts.nl onder uw aandacht brengen.

Thuisarts.nl:

- Is gemaakt door artsen: Je kunt erop vertrouwen dat de informatie van Thuisarts klopt. Artsen in Nederland werken er zelf aan mee.
- Gaat over ziekte en gezondheid: Hoe zorg je goed voor jezelf? Wat kun je doen als je ziek bent? Wanneer bel je de dokter? Hoe gaat je behandeling in het ziekenhuis?
- Is voor iedereen: Thuisarts geeft duidelijke informatie die past bij wat je zoekt. In gewone taal, altijd en overal.



Patiënten enquête

Onze huisartsenpraktijk is er in de eerste plaats voor u. Uw mening over de praktijk is daarom heel belangrijk. Door de vragenlijsten in te vullen helpt u ons ervoor te zorgen dat de zorg die u van de praktijk krijgt zo goed en prettig mogelijk is. U kunt op meerdere punten laten weten hoe u de praktijk of de huisartsen beoordeelt.

U vult de enquête in door onderstaande QR code te scannen of via onze site.



De praktijk



Dokter Nijst



Dokter Menger